

Paprika- und Zucchinifritatta - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zucchini <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grünkohl <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml
