



Mandarinen-Hefekuchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandarinen <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Hirsemehl <i>(10 g)</i>	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml