



Avocado-Hähnchen-Salat (mit Brot) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Avocado (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (1 g)	10	Gram	1 g