

Reisnudeln mit Lachs und Spinat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lachsfilet <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reisnudeln <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten <i>(1 g)</i>	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(10 ml)</i>	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g
