



Kichererbsen Tikka Masala - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kichererbsen, gekocht oder aus der Dose (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz (1 g)	300	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Garam-Masala-Gewürzmischung (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	16	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cayennepfeffer (1 g)	2	Gram	1 g