



Banane und Spinat Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	5	Gram	1 g