



Apfel-Nussbutter-Haferbrei (leichte Version, laktosefrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch (1 g)	240	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirseflocken (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus (1 g)	10	Gram	1 g