



Amerikanische Blaubeeren mit Joghurt (leichte Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere (1 g)	100	Gram	1 g