

## Leichtere Rote-Bete-Saft-Kaltgetränk - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(160 g)</i>	0.5	Packung	160 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote-Bete-Saft</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rettich</b> <i>(15 g)</i>	3	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gurke</b> <i>(35 g)</i>	0.5	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Brokkolisprossen</b> <i>(8 g)</i>	2	Esslöffel	8 g

---