



## Blaubeer-Cocktail (laktosefreie Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amerikanische Heidelbeere</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> (1 g)	5	Gram	1 g