



Laktosefreier Pfirsich-Milch-Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch (250 g)	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (geschnitten), roh (1 g)	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Aufgepoppter Amaranth (3 g)	2	Esst�ffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	1	Tee Löffel	1 g