



Leckerer fleischloses Reisgericht mit Gemüse und cremiger Sauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Erbsen (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karotte (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Brokkoli (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis (1 g)	50	Gram	1 g