



Himbeer-Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kefir mit 2 % Fett <i>(500 g)</i>	1	Packung	500 g
<input type="checkbox"/>	Himbeeren <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferkleie <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
