



## Spaghetti Bolognese - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenpassata</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rinderhackfleisch</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Spaghetti</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gouda-Käse</b> <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> <i>(10 ml)</i>	1	Esslöffel	10 ml